Утверждаю:

Заведующая ИП Ефимова Н.В.

ДОО ЧДС «ABC-Kids»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Усова Е.Н.

«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр детей, утренняя гимнастика, игры | 07:30 – 08:30 |
| Подготовка к завтраку | 08:30 – 09:00 |
| Завтрак | 09:00 – 09:15 |
| Организационная деятельность, занятия со специалистами | 09:15 – 10:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:00 – 11:50 |
| Подготовка к обеду | 11:50 – 12:00 |
| Обед | 12:00 – 12:20 |
| Подготовка ко сну | 12:20 – 12:40 |
| Дневной сон | 12:40 – 15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15:00 – 15:30 |
| Полдник | 15:30 – 15:40 |
| Игры, организационная и самостоятельная деятельность | 15:40 – 16:50 |
| Подготовка к ужину | 16:50 – 17:00 |
| Ужин | 17:00 – 17:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17:30 – 18:30 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18:30 – 19:00 |